

## **Predviden program**

### **SKLOP 1**

#### **Fiziologija in patofiziologija staranja**

Nosilca: Dušan Šuput, Pavel Poredoš

6. 10. 2023

09.00 - 09.45	Posebnosti zdravstvene oskrbe starostnikov	Pavel Poredoš
09.45 - 10.30	Glikemija in oksidativna poškodba molekul ter staranje celic organizma	Irina Milisav-Ribarič
10.30 - 11.00	Patofiziologija starostne sarkopenije	Sergej Pirkmajer
11.00 -11.30	ODMOR	
11.30 - 12.00	Staranje in sladkorna bolezen	Sergej Pirkmajer
12.00 - 12.45	Staranje možganov	Dušan Šuput
12.45 – 13.30	Odzivnost imunskega sistema pri starostnikih	Alojz Ihan
13.30 - 14.00	Staranje in črevesna mikrobiota	Dušanka Micetić Turk
14.00 - 14.30	Smisel staranja	Jože Ramovš

## SKLOP 2

### Kronične bolezni v starosti

**13. 10. 2023**

**Moderator: Pavel Poredoš (dopoldan), Davorina Petek (popoldan)**

9.00 – 09.45	Bolezni srca	Katja Prokšelj	
09.45 - 10.30	Bolezni srca	Vesna Homar	
10.30 -10.45	odmor		
10.45 - 11.30	Rak	Tanja Čufer	
12.15 - 13.00	Preventiva ateroskleroze pri starostnikih	Zlatko Fras	
13.00 - 13.45	Preventiva ateroskleroze pri starostnikih	Mateja Bulc	
13.45 -14.45	Odmor		
14.45 - 15.30	Pljučne bolezni	Sabina Škrgat	
15.30 - 16.15	Pljučne bolezni	Davorina Petek	
16.15 -16.30	odmor		
16.30 - 17.15	Osteoporoza	Tomaž Kocjan	
17.15 - 18.00	Osteoporoza	Ksenija Tušek Bunc	
18.00 - 19.00	Zaključni razgovor		

**20.10.2023**

**Moderator: Aleš Blinc (dopoldan), Simona Repar (popoldan)**

09.00 - 09.45	Bolezni žil	Aleš Blinc	
09.45 - 10.30	Ortopedske bolezni	Matej Drobnič	
10.30 -10.45	odmor		
10.45 - 11.30	Bolezni prebavil	Borut Štabuc	
11.30 - 12.15	Sladkorna bolezen	Barbara Jemec Zalar	
12.15 - 13.00	Sladkorna bolezen	Vilma Urbančič Rovan	
13.00 -14.00	odmor		
14.00 -14.45	Bolezni sečil	Andreja Marn Pernat	
14.45 - 15.30	Bolezni sečil	Simona Repar Bornšek	
15.30 -15.45	odmor		
15.45 - 16.30	Nevrološke bolezni	Zvezdan Pirtošek	
16.30 - 17.15	Psihiatrične bolezni	Jurij Bon	
17.15 - 18.00	Psihiatrične bolezni	Nena Kopčavar Guček	
18.00 - 19.00	Zaključna razprava		

### SKLOP 3

#### Posebnosti zdravljenja z zdravili pri starostnikih

Nosilec: Martin Možina

3.11.2023

09.00 - 09.45	Predpisovanje zdravil starostnikom v Sloveniji	Martin Možina
09.45 - 10.30	Posebnosti farmakokinetike in farmakodinamike pri starostnikih	Mojca Limpel Kržan
10.30 - 10.45	ODMOR	
10.45 - 11.30	Tveganja farmakoterapije pri starostnikih	Miran Brvar
11.30 - 11.50	Težave starostnikov pri jemanju zdravil	Mojca Dobaja Borak
11.50 - 12.15	Vloga kliničnega farmacevta pri farmakoterapiji starostnikov	Matej Dobravc Verbič
12.15 - 13.00	Etični izzivi pri zdravljenju starostnikov z zdravili	Martin Možina, Božidar Voljč
13.00 – 13.30	Zaključna razprava	
13.30 – 14.30	ODMOR	
14.30 – 17.00	Predoperativna priprava starostnika Prehabilitacija starostnikov	Peter Poredoš Maja Šošarič

## SKLOP 4

### Geriatrični sindromi

10.11.2023

Moderator: Gregor Veninšek (dopoldan), Andrej Pangerc (popoldan)

09.00 - 09.45	Geriatrična ocena	Gregor Veninšek	
09.45 - 10.30	Krhkost	Gregor Veninšek,	
		Danica Rotar Pavlič	
10.30 -10.45	odmor		
10.45 - 11.30	Multimorbidnost	Gregor Veninšek,	
		Marija Petek Šter	
11.30 - 12.15	Samopodoba	Maja Rus Makovec	
12.15 - 13.00	Staromrzništvo	Božidar Voljč	
13.00 -14.00	odmor		
14.00 - 14.45	Demenca	Zvezdan Pirtošek	
		Tatjana Cvetko	
14.45 - 15.30	Motnje spanja	Leja Dolenc	
		Andrej Pangerc	
15.30 - 16.15	Depresija	Polona Rus Prelog	
16.15 -16.30	odmor		
16.30 – 17.00	Delirij	Peter Pregelj	
17.00 – 17.45	Motnje vida	Marko Hawlina	
17.45 - 18.15	Motnje sluha	Saba Battelino	
18.15 - 19.00	Inkontinenca	Janez Rifel	
19.00 – 19.30	Zaključna razprava		

**17.11.2023**

**Moderator: Radko Komadina (dopoldan), Božidar Voljč ali Marko Kolšek (popoldan)**

09.00 - 09.45	Motnje gibanja in padci	Radko Komadina	
09.45 - 10.30	Zlomi in njihovo zdravljenje	Radko Komadina	
10.30 -10.45	odmor		
10.45 - 11.30	Preležanine in kronične rane	Nada Kecelj	
11.30 - 12.15	Podhranjenost in sarkopenija	Nada Rotovnik Kozjek	
		Milena Kovač Blaž	
12.15 - 13.00	Kronična ledvična bolezen in akutna ledvična okvara pri starostnikih	Jadranka Buturovič Ponikvar	
13.00 -14.00	odmor		
14.00 - 14.45	Dolgotrajna oskrba	Božidar Voljč	
14.45 - 15.30	Timska oskrba starostnika	Tonka Poplas Susič	
15.30 -15.45	odmor		
15.45 - 16.30	Zdravljenje na domu	Danica Rotar Pavlič	
16.30 - 17.15	Delo v DSO	Marko Kolšek	
17.15 - 18.00	Smiselne psihofarmakoterapevtske intervence v starosti	Jurij Bon	
18.00 - 19.00	Zaključna razprava		

## **SKLOP 5**

### **Telesna aktivnost in rehabilitacija starostnikov**

Nosilca: Zmago Turk, Metka Moharić

24.11.2023

09.00 - 09.45	Posebnosti rehabilitacije starostnikov	Novak, Cuder, Petrovič
09.45 - 10.30	Slovenska zdravilišča in zdraviliško zdravljenje starostnikov	Zmago Turk
10.30 - 11.15	Specifična rehabilitacija starostnikov po možganskem žilnem dogodku	Breda Jesenšek Papež
11.15 - 11.45	ODMOR	
11.45 - 12.30	Podporna tehnologija za starejše	Metka Moharić
12.30 - 13.00	Komplementarne oblike zdravljenja pri starejših	Zmago Turk

## SKLOP 6

### Paliativna oskrba starostnikov

Nosilka: Mateja Lopuh

1.12.2023

09.00 - 09.45	Načela paliativnega pristopa	Mateja Lopuh
09.45 - 10.30	Vloga paliativnega pristopa pri obravnavi starostnika – stičišča in razpota	Mateja Lopuh
10.30 - 11.15	Ko starostnik ostane sam v domačem okolju – obravnava starostnika s paliativno boleznijo v ambulanti izbranega osebnega zdravnika	Marko Možina
11.15 - 11.45	ODMOR	
11.45 - 12.30	Nujna stanja v obravnavi starostnika s paliativno boleznijo – vidik urgentnega zdravnika	Emina Hajdinjak
12.30 - 13.15	Posebnosti bolnišničnega zdravljenja starostnika s paliativno boleznijo – paliativno načrtovanje	TBA

## **SKLOP 7**

### **Ustne in zobne bolezni starostnikov**

Nosilka: Janja Jan

8.12.2023

09.00 - 09.45	Zdravje trdih zobnih tkiv pri starostnikih	Janja Jan
09.45 - 10.30	Vloga sline pri ohranjanju ustnega zdravja	Janja Jan
10.30 - 11.15	Bolezni ustne sluznice pri starostnikih	Boris Gašpirc
11.15 - 12.00	Paradontalna bolezen in vpliv na sistemsko zdravje pri starostnikih	Boris Gašpirc
12.00 - 12.30	Razprava	

Zdravniška zbornica Slovenije bo celotni tečaj in tudi udeležbo na posameznem sklopu ovrednotila s kreditnimi točkami za licenco. Udeleženci bodo prejeli diplomo s strani SZD, ZZS pa se je zavzela za dodelitev licence za posebna znanja in geriatrije.

15.12.2023

	Preverjanje znanja - test	
--	---------------------------	--