



GLAVNI STROKOVNI SVET

Ljubljana, 19. maj 2023

ZAPISNIK

23. redne seje Glavnega strokovnega sveta Slovenskega zdravniškega društva (GSS SZD), ki je potekala v sejni sobi SZD in v obliki videokonference v torek, 9. maja 2023.

Virtualna prisotnost članov je razvidna iz seznama sodelujočih in prijavljenih prek aplikacije *Zoom* za sočasno sodelovanje prek računalniških ekranov, kar je sestavni del zapisnika.

Sodelujoči so soglasno sprejeli naslednji predlagani

DNEVNI RED:

1. Pregled zapisnika 22. redne seje GSS SZD; M. Šoštarich
2. Obravnava in potrditev *Slovenskega prevoda Mednarodnih smernic za s šolo povezanim sedentarnim vedenjem otrok in mladostnikov*; K. Kastelic
3. Potrditev novega statuta Sekcije upokojenih zdravnikov SZD; M. Cevc
4. Razno

Ad 1.: Pregled zapisnika 22. redne seje GSS SZD

Na vsebino zapisnika 22. redne seje GSS SZD, ki je potekala v torek, 9. maja 2023, prisotni niso imeli pripomb, zato je bil zapisnik soglasno sprejet.

SKLEP 1:

Člani GSS SZD so soglasno potrdili zapisnik 22. redne seje GSS SZD.

Ad 2.: Obravnava in potrditev Slovenskega prevoda Mednarodnih smernic za s šolo povezanim sedentarnim vedenjem otrok in mladostnikov; K. Kastelic

Izr. prof. dr. Maja Šoštarich povabi gospo Kajo Kastelic, mag. kin., da prisotne seznanj s prispevkom *Slovenskega prevoda Mednarodnih smernic za s šolo povezanim sedentarnim vedenjem otrok in mladostnikov*, ki ga želi raziskovalna skupina Univerze na Primorskem objaviti v Zdravniškem vestniku. Potrditev za objavo s strani Strokovnega sveta za psihiatrijo so že pridobili.

Ga. Kaja Kastelic pove, da je bila v preteklosti večkrat izražena želja, da bi se oblikovala posebna priporočila za s šolo povezanim sedečim slogom (t.i. sedentarno vedenje), saj številni otroci in mladostniki izjemno veliko sedijo v šoli kot tudi zunaj nje. Študije so pokazale, da povečanje količine časa, preživetega sede, postaja dejavnik tveganja za njihovo zdravje in zdrav razvoj. Potrebo po izdelavi priporočil je prepoznalo tudi mednarodno Združenje za preučevanje sedentarnega vedenja (*angl.* Sedentary Behaviour Research Network). Zato je aprila 2022 izdalo *Mednarodne smernice za s šolo povezanim sedentarnim vedenjem za otroke in mladostnike*. Na predlog avtorjev, da bi se smernice prevedle v čim več svetovnih jezikov, se je odzvala tudi raziskovalna skupina Univerze na Primorskem in dokument prevedla v slovenščino.

V nadaljevanju predstavi vsebino članka, v katerem so avtorji razložili postopek prevajanja mednarodnih smernic ter dokument s smernicami, ki obsega uvodni nagovor, krajši slovar uporabljenih izrazov za boljše razumevanje priporočil za s šolo povezanim sedenjem ter strategije za uresničevanje smernic v praksi. Smernice bodo v pomoč pri načrtovanju in izvajanju aktivnosti za krepitev zdravja in dobrega počutja šoloobveznih otrok in mladostnikov. Avtorji članka si bodo v čim večji meri prizadevali promovirati smernice v slovenskem prostoru.

Člani GSS se sicer strinjajo z objavo prispevka, izrazili pa so pomislek o primernosti in razumljivosti strokovnega izraza *sedentarno vedenje*. Po mnenju prim. asist. Vojka Didanoviča in doc. dr. Blaža Koritnika bi bil ustrežnejši izraz *sedeče vedenje*. Avtorji naj se o izbiri ustreznega strokovnega izraza posvetujejo z jezikoslovci. Za mnenje naj se zaprosi tudi lektorja Zdravniškega vestnika. Soglasno je bil sprejet –

SKLEP 2:

Člani GSS so se seznanili s prispevkom *Slovenskega prevoda Mednarodnih smernic za s šolo povezanim sedentarnim vedenjem otrok in mladostnikov*, ki ga je pripravila raziskovalna skupina Univerze na Primorskem. O ustrežnejšem strokovnem izrazu *sedentarno vedenje* v slovenščini naj se avtorji pred objavo posvetujejo z jezikoslovnimi strokovnjaki.

Ad 3.: Potrditev novega statuta Sekcije upokojenih zdravnikov SZD; M. Cevc

Izr. prof. dr. Maja Šoštarič predlaga, da se novi statut Sekcije upokojenih zdravnikov zaradi upravičene odsotnosti prim. Matije Cevca obravnava na naslednji seji GSS SZD.

Ad. 4.: Razno

Doc. dr. Blaž Koritnik omeni, da v okviru Sekcije za klinično nevrofiziologijo že vrsto let deluje skupina za spanje, ki pa ima premajhno število članov, da bi se lahko ustanovila kot sekcija ali združenje. Skupina ima zato svojo izvoljeno predstavnico, da jih zastopa v tujini. Kolegi so mu posredovali pobudo, naj se na podoben način ustanovi tudi skupina za stimulacijo možganov. Pri tem pa postavi vprašanje, ali je po statutu SZD taka ustanovitev sploh možna. Izr. prof. dr. Maja Šoštarič pove, da v aktu tovrstne možnosti ni našla, meni pa, da bi bila predlagana ustanovitev novoimenovane skupine v okviru Združenja za nevrologijo smiselna.

Zapisala:
Irena Perne

Predsednica GSS SZD:
izr. prof. dr. Maja Šoštarič, dr. med.