XV. KONGRES in 157. (volilna) SKUPŠČINA
SLOVENSKEGA ZDRAVNIŠKEGA DRUŠTVA

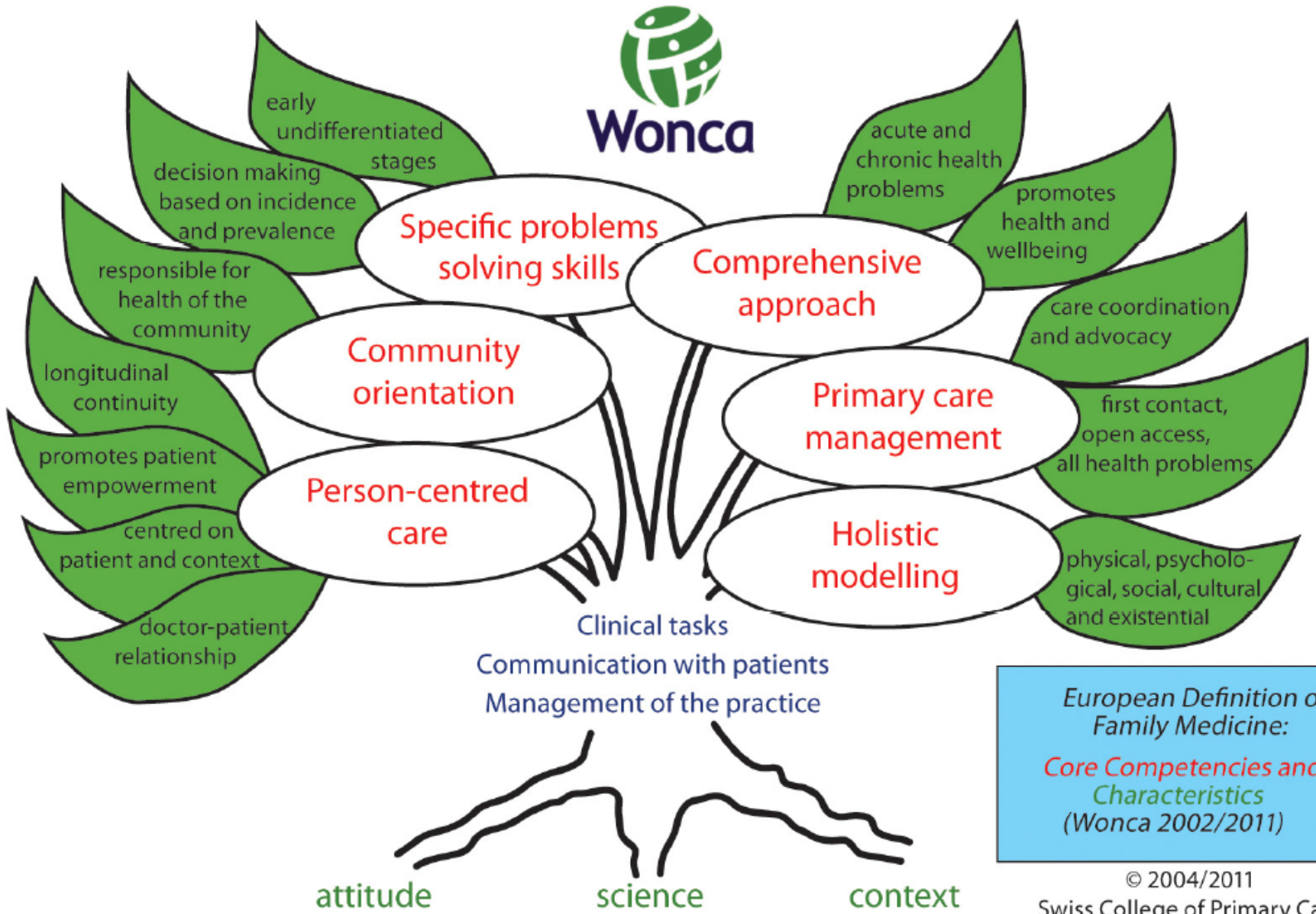
Slovensko
Zdravniško
Društvo
1861

Izr. prof. dr. Zalika Klemenc Ketiš

OBRAVNAVA STAROSTNIKA V LUČI KOMPETENC DRUŽINSKE MEDICINE

EVROPSKA DEFINICIJA DM

Družinska medicina je akademska in znanstvena disciplina z lastno izobraževalno vsebino, raziskavami, bazo dokazov in klinično dejavnostjo ter klinično specialnostjo, usmerjeno v primarno zdravstveno varstvo.



European Definition of Family Medicine:

Core Competencies and Characteristics
(Wonca 2002/2011)

© 2004/2011
Swiss College of Primary Care Medicine / U. Grueninger
www.kollegium.ch

PRIMER IZ PRAKSE

V ambulanto pride 75-letni bolnik, ki je bil nazadnje pri vas pred enim letom. Ob zadnjem obisku je bil njegov krvni tlak 180/100 mm Hg. Zdravil ni jemal.
Danes je bistveno slabši. Boli ga glava, shujšal je in kašlja. Krvni tlak je 170/110 mm Hg. Je umazan in smrdi. Veste, da živi sam v neurejenih razmerah. Žena mu je umrla pred 3 meseci.

OBRAVNAVA V LUČI KOMPETENC

1. Osnovno zdravstveni pristop
2. V osebo usmerjena oskrba
3. Specifične veščine
4. Celosten pristop
5. Celovit pristop
6. Usmerjenost v skupnost

OSNOVNO ZDRAVSTVENI PRISTOP

- Kako se lotiti simptomov in znakov (hujšanje, glavobol, kašelj, zvišan krvni tlak)?
- Pogostost in možnost nevarnega poteka?
- Koliko se mudi?
- Kaj je lahko v ozadju?
- Kako racionalno uporabiti metode diagnostike in ukrepanja, ki so na voljo v ambulanti DM?

V OSEBO USMERJENA OSKRBA

- Kako komunicirati z njim?
- Kako ugotoviti, kaj potrebuje in želi?
- Kako ravnati profesionalno in pustiti ob strani lastne predsodke?
- Kako obvladovati etične dileme (npr. avtonomija bolnika)?

SPECIFIČNE VEŠČINE

- Kako obvladati negotovost?
- Si lahko privoščimo čakanje?
- Kako narediti ustrezen načrt ukrepanja?
- Pride v poštev zdravljenje na domu (hišni obisk)?

CELOSTEN PRISTOP

- Kako zagotoviti sodelovanje pri zdravljenju?
- Kakšen nasvet glede življenjskega sloga temu bolniku pomemben in je uresničljiv?
- Preventiva pri tem bolniku?
- Ali (kako) izbrati najpomembnejšo težavo pri tem pacientu?
- Kako ustrezno vključiti druge člane ekipe in druge strokovnjake?

USMERJENOST V SKUPNOST

- Kako je z njegovo družino?
- Je bolnik nevaren za sebe oz. okolico?
- Ali je upravičen do finančnih in socialnih ugodnosti?
- Participacija, zavarovanje ipd.
- Omejitve pri ukrepih?
- Katere možnosti so na voljo v skupnosti?

CELOVIT PRISTOP

- Kako razumeti in sprejeti bolnikova stališča in pričakovanja?

ZAKLJUČEK

- Obravnava starostnika v družinski medicini sledi šestim glavnim kompetencam.
- Klinični del je le eden od več enakovrednih delov obravnave.
- Zdravnik družinske medicine je vodja tima, ki obravnava starostnika.

“General practice is the easiest job in the world to do badly, but the most difficult to do well.”

Professor Sir Denis Pereira Gray