

Nadomestki sladkorja in njihova vloga v preprečevanju kariesa

SPREJELA Generalna skupščina FDI, **septembra 2008** v **Stockholmu na Švedskem**

Nadomestki sladkorja se pogosto uporabljajo v zdravilih, živilih in slaščicah, vključno z žvečilnimi gumiji, sladkarijami in pijačami. Takšni nadomestki vključujejo sorbitol, ksilitol, saharin, aspartam, sukralozo in acesulfam K. Uporaba teh nadomestkov sladkorja je lahko v omejenem obsegu prispevala k zmanjšanju razširjenosti zobnega kariesa v industrializiranih državah. V zadnjih letih je bil raziskan potencial uporabe specifičnih nadomestkih brez sladkorja v pijačah in žvečilnih gumijih, da bi se spodbudila remineralizacija začetnih kariesnih poškodb. Protikariesni učinek nadomestkov sladkorja še ni podprt z dokazanimi podatki. Kljub temu pa lahko krepitev toka sline pri uporabi žvečilnega gumija povzroči preventivni učinek kariesa.

FDI Svetovna zobozdravstvena federacija podpira naslednja splošno sprejeta dejstva o nadomestkih za sladkor:

- mnogi nadomestki sladkorja so protikariesni;
- ko se sladkorji nadomeščajo z nadomestnimi sladkorji brez kariesnih snovi v živilih in pijačah, se zmanjša tveganje za zobni karies;
- nadomestki sladkorja proti kariesu, če se uporabljajo v izdelkih, kot so slaščice, žvečilni gumi in pijače, zmanjšajo tveganje za zobni karies;
- redna uporaba žvečilnega gumija, ki vsebuje netariozna sladila, kot je ksilitol, ima pomembno vlogo pri preprečevanju zobnega kariesa zaradi protikariesne narave in njegovega stimulacijskega učinka sline.

Nadaljnje branje

- Matsukubo T and Takazoe I, Sucrose substitutes and their role in caries prevention. *Inter Dent J* 2006 56(3) 119–130.
- Burt B The use of sorbitol and xylitol sweetened gum in caries control. *J Am Dent Assoc* 2006 137(2) 190–196.