



FDI Izjava

Spodbujanje zobnega zdravja z zobno kremo s fluoridom

SPREJELA Generalna skupščina FDI, novembra 2000 v Parizu v Franciji,

REVIDIRANO 26. septembra 2008 v Stockholmu na Švedskem

REVIDIRANO 7. septembra 2018 v Buenos Airesu v Argentini

Ozadje

Fluoridna zobna krema je najbolj razpoložljiv vir fluorida po vsem svetu. Od sedemdesetih let prejšnjega stoletja je bila, samostojno ali skupaj s fluorirano vodo, zaslužena za zmanjšanje zobnega kariesa.

FDI zagovarja uporabo fluorida v ustrezni koncentraciji in odmerku pri ravnanju s kariesom in preprečevanju in/ali zdravljenju zgodnjih obolenj pri otrocih in odraslih (vključno s starejšimi in drugimi ogroženimi skupinami).

Ključni dejavnik pri preprečevanju kariesnih obolenj pred napredovanjem, je ohranjanje dobrega ravnotežja med remineralizacijo in demineralizacijo trdega tkiva zob, tako da ne prihaja do neto izgube mineralov. Dokazi kažejo, da so najboljše in zelo priporočene strategije za doseg tega namena izogibanje pogostim vnosom ogljikovih hidratov, redno odstranjevanje zobnih oblog, uporaba fluoridne zobne kreme in redni pregledi pri zobozdravniku.

Kljub vsem tem priporočilom, je zobna gniloba je še vedno problem javnega zdravja in potrebno je spodbujanje uporabe fluoridne zobne kreme pri izkoreninjenju bolezni po vsem svetu.

Področje

Uporaba zobne kreme s koncentracijo fluorida med 1000 in 1500 ppm se je izkazala za učinkovit ukrep pri preprečevanju, zaznavanju in zdravljenju zobne gnilobe.

Izpostavljenost nizkim odmerkom fluorida ves dan dokazano zmanjšuje pogostost kariesa, z zanemarljivim tveganjem za fluorozo sklenine. Uporaba fluoridnih zobnih krem pri majhnih otrocih, zlasti v prvih treh letih, mora vedno potekati pod nadzorom.

Najboljša tehnika ter časovni raspored za ščetkanje je vsaj dvakrat dnevno, po najmanj dve minuti in po možnosti brez izpiranja z vodo po izpljunku zobne kreme. Pomembno je, da zobe očistimo pred spanjem in ob drugi priložnosti, lahko zjutraj ali takoj po obroku. Starejši odrasli si morajo močno sprati usta pred krtačenjem.

Opredelitve

Fluoridna zobna krema: Njena redna uporaba je znanstveno dokazana kot glavno sredstvo za zmanjšanje razširjenosti in resnosti kariesa ter zamik njegovega vpliva na svetovno prebivalstvo. Prav tako je učinkovita pri zdravljenju kariesnih obolenj brez luknje na sklenini in pri zaustavitvi napredovanja zobne gnilobe, vključno s kariesnimi obolenji korenin. Njena nizka cena in varnost poudarjata pomembnost uporabe skupaj z mehansko odstranitvijo plakov v boju proti kariesu.

Načela

FDI vse države poziva k poudarjanju pomembnosti do splošnega dostopa do fluoridne zobne kreme v boju proti kariesu in izboljšanju ustnega in splošnega zdravja.

Politika

FDI zagovarja uporabo zobne kreme brez recepta, s koncentracijo fluorida od 1000 do 1500 ppm in z najmanj 800 ppm fluoridov ionske biološke uporabnosti.

Priporoča naslednje:

- Spodbujanje fluoridnih zobnih krem z dokazano učinkovitostjo v primerjavi z nasprotujočimi proizvodi brez recepta.
- Starši oziroma skrbniki bi morali začeti s krtačenjem zob svojega otroka že takoj, ko se pojavijo mlečni zobje.
- Pri otrocih, mlajših od treh let, je treba upoštevati smernice državnih organov.
- Otroci med 3. in 6. letom morajo uporabiti količino v velikosti grahovega zrna in biti pod nadzorom odraslih, da zobne kreme ne pogoltnejo.
- Pri pacientih, starejših od 16. let in z visokim tveganjem za karies, lahko zobna krema vsebuje več kot 1500 ppm fluorida, vendar je koncentracijo treba prilagoditi potrebam posameznika.

FDI poziva vse zainteresirane strani, vključno z vladami, strokovnimi zdravstvenimi združenji, izobraževalnim sistemom, civilno družbo in industrijo, da sprejmejo ukrepe za naslednja zagotavljanja:

- Populacija razume prednosti ščetkanja dvakrat dnevno s fluoridno zobno kremo ob primernem času in z uporabo ustrezne tehnike.
- Uvedba ščetkanja s fluoridno zobno kremo v šolah in domovih za ostarele je dokazana kot pomemben ukrep javnega zdravja.
- Učinkovita fluoridna zobna krema je splošno dostopna in cenovno ugodna.
- Davki na fluoridno zobno kremo so zmanjšani.
- Dejavnosti državnih regulativnih agencij so usmerjene na sprejetje in sledenje ISO 11609:2017 za izboljšanje kakovosti zobne kreme.

Izjava o omejitvi odgovornosti

Informacije v tej izjavi o politiki temeljijo na najboljših znanstvenih dokazih, ki so bili v danem trenutku na voljo. Lahko jih razlagamo tako, da odražajo prevladujoče kulturne občutljivosti in socialno-ekonomske omejitve.

Nadaljnje branje

1. [Featherstone JD. Prevention and reversal of dental caries: role of low level fluoride. *Community Dent Oral Epidemiol.* 1999;27\(1\):31–40.](#)
2. Jepsen S et al. Prevention and control of dental caries and periodontal diseases at individual and population level: consensus report of group 3 of joint EFP/ORCA workshop on the boundaries between caries and periodontal diseases. *J Clin Periodontol* 2017; 44 Suppl 18: S85–S93.
3. FDI. Promoting Oral Health Through Fluoride, *Int. Dental Journal* 2018; 68(1): 16–17.
4. WHO. WHO Expert Consultation on Public Health Intervention against Early Childhood Caries: Report of a meeting, Thailand, 26-28 January 2016. Geneva: WHO; 2017. Dostopno na: http://www.who.int/oral_health/publications/early-childhood-caries-meeting-report-Thailand/en/. Dostopano 25. 7.
5. Wong MC et al. Cochrane reviews on the benefits/risks of fluoride toothpastes. *J Dent Res.* 2011;90(5):573-579.
6. Lenzi TL et al. Are topical fluorides effective for treating incipient carious lesions?: a systematic review and meta-analysis. *J Am Dent Assoc* 2016; 147: 84–91. e1.